

WER UND WIE KANN MAN DIE ANGEBOTE NUTZEN?

- Hotelgäste & ambulante Patienten
- Privat- & Kassenpatienten
- mit Rezept vom Hausarzt
- Privat (Selbstzahler)
- Kombination Rezept & Privat
- als Paket oder Einzelbehandlung
- als ambulante Badekur

WANN SOLLTE ICH TERMINE MACHEN?

- Rezept darf nicht älter als 28 Tage sein
- 2 bis 4 Wochen vor Anreise die Termine buchen

ERLEBEN
WOHLFÜHLEN
ENTSPANNEN

Preise gültig ab 01.02.2024



ABSOLUTE ENTSPANNUNG FINDEN SIE BEI:

NADESCHDA JANZEN
Physiotherapiepraxis

im

Kurhotel Grüttner GmbH
Salzstrasse 15
59597 Bad Westernkotten

Tel. 02943 980990
Fax 02943 9805720



DER WEG ZUR BADEKUR

Nur bei der Badekur sparen Sie richtig Geld und „tun etwas Aktives“ für Ihre Gesundheit. Massagen, Moor und Krankengymnastik sind Präventionsmaßnahmen, die als Vorsorgeleistungen auch von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden.

WANN STELLE ICH DEN ANTRAG?

Mindestens 2 Monate vor der Abreise.

WIE OFT KANN ICH EINE BADEKUR BEANTRAGEN UND WIE LANGE DAUERT EINE OFFENE BADEKUR?

Alle 3 Jahre oder jährlich bei medizinischer Notwendigkeit. Eine Badekur dauert 14 oder 21 Tage.

WO STELLE ICH DEN ANTRAG?

Bei Ihrem Hausarzt. Dieser bescheinigt die Dringlichkeit der Kur im Kurantrag. Die Krankenkasse prüft den Antrag und übernimmt die Kosten der ärztlichen Untersuchung.

WAS BEKOMME ICH BEZAHLT?

Die Kasse bezahlt Ihnen 90% der Behandlungskosten.



Ihr Wohlbefinden in den besten Händen

Ihr Wohlbefinden in den besten Händen

MASSAGEN

zum Lösen von Verspannungen bei Lumbago, Ischias, Schultersteife, Arthrose, Rücken- & Schulterbeschwerden, stoffwechselanregend

Rückenmassage	17 Min.	22,50 €
Ganzkörpermassage	35 Min.	48,- €
	55 Min.	79,- €
Königliche Massage	75 Min.	107,- €

BGM GESICHTSMASSAGE

zur Tiefenentspannung & Steigerung des Wohlbefindens

15 Min.	21,- €
---------	--------

AKUPUNKT-MASSAGE NACH PENZEL

Meridiantherapie-Behandlung des Energieflusses: bei Kopfschmerzen, Migräne, Allergien, schmerzhafter Wirbelsäulen- & Gelenkerkrankung, Rheuma, Kreislaufproblemen, Schlafstörungen

40 Min. Behandlung & 20 min. Ruhezeit	48,- €
60 Min. Behandlung & 20 min. Ruhezeit	72,- €

OHR-AKUPUNKT-MASSAGE

Reflex-Zonentherapie zur Schmerzbehandlung bei Störungen/Blockaden im motorischen Nervensystem, Schwindel, Migräne, Sehstörung

25 Min.	35,- €
---------	--------

PEELING

Die Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert. Ferner werden die hauteigene Collagen- und Elastinproduktion aktiviert.

35 Min.	48,- €
---------	--------

FUSS-REFLEX-ZONEN-MASSAGE

schmerzlindernd, fördert die Selbstheilung

35 Min.	48,- €
---------	--------

LYMPHDRAINAGE

bei Lymphödem & Schwellungen

25 Min.	36,- €
55 Min.	72,- €



MOOR (NATURMOOR)

stark durchblutungsfördernd bei Rheuma, Gelenk- & Wirbelsäulenerkrankung, Rücken- & Schulterproblemen, als Vorbereitung zur Massage & Krankengymnastik zu empfehlen

MOOR-GROSSPACKUNG 50 Min. 37,- €
(Rücken, Ellebogen & Knie)

RÜCKEN-PACKUNG 50 Min. 29,- €
zzgl. Ellenbogen oder Knie + 5,- €

ELLENBOGEN ODER KNIE 50 Min. 22,50 €
(als Einzelpackung)

MOORKNETEN 20 Min. 14,- €
bei Arthrose, Rheuma, Polyarthrit, schmerzlindernd

MOORBAD 20 Min. 22,50 €
(Füße)



SONDERANGEBOTE

4 x Moor & Massage (Rücken)	192,- €
6 x Moor & Massage (Rücken)	288,- €
4 x Moor-Großpackung	137,- €
4 x Ganzkörpermassage	35 Min. 175,50 €
3 x Heißluft & Massage	98,- €
3 x Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breus	139,- €
3 x Fußreflex-Zonen-Massage	139,- €



PAKETANGEBOTE

RÜCKEN-FIT-PAKET „HEISSLUFT“	182,- €
3 x Heißluft & Massage, 2 x Krankengymnastik, 1 x Ohr-Akupunkt-Massage	
RÜCKEN-FIT-PAKET „MOOR“	185,- €
2 x Moorpackung & Massage, 2 x Krankengymnastik, 1 x Ohr-Akupunkt-Massage	
ATEMWEGS-PAKET	177,- €
2 x Ohr-Akupunkt-Massage, 5 x Inhalation, 3 x Atemgymnastik	
PAKET „IMMUNSYSTEM-FIT“	150,- €
5 x Ohr-Akupunkt-Massage	

Gerne stellen wir Ihnen nach Beratung auch individuelle Pakete zusammen.

THERAPIE

KRANKENGYMNASTIK

aktive/passive Schmerz-beseitigung, Wiederherstellung/Erhalt von Bewegung bei Arthrose, Rückenproblemen, Gelenkbeschwerden

25 Min.	32,- €
---------	--------

WASSERGYMNASTIK (EINZEL)

Kräftigung der Muskulatur, Aktivierung versteifter Glieder

18 Min.	24,- €
---------	--------

WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN & BREUS

Wiederherstellung & Erhalt von Bewegung der Wirbelkörper

35 Min.	48,- €
---------	--------

HEISSLUFT

Auflockerung der Muskulatur zur Vorbereitung auf die Massage, bei Erkältungen & Atemwegserkrankungen, Rheuma

15 Min.	11,- €
---------	--------

INHALATION

bei Erkältung, Bronchitis & Atemwegserkrankung

15 Min.	11,- €
---------	--------

ATEMGYMNASTIK

zur Stärkung der Atemmuskulatur & Stärkung der Lunge

18 Min.	24,18 €
---------	---------

